

Met veerkracht en energie het nieuwe schooljaar in

"Versterk uw veerkracht"



sSprong

Een goede balans tussen de uitdagingen en taakeisen enerzijds en het plezier en de energie die het werk oplevert anderzijds, is noodzakelijk. Bewustwording van persoonlijke drijfveren en bevologenheid helpt hierbij. Het gaat uiteindelijk om het vinden en behouden van de balans tussen taakeisen en energiebronnen.

Doelgroep

Wij verzorgen deze studiedag voor:

- Bestuurders
- Leidinggevenden
- Medewerkers
- Teams

Inhoud

- Belang van veerkracht in de praktijk
Trends en ontwikkelingen alsmede voorbeelden uit uw praktijk
- Wetenschappelijke bestanddelen veerkracht
Wetenschappelijke inzichten worden gekoppeld aan uw ervaringen
- Herkenning randvoorwaarden 'veerkracht in de praktijk'
Analyseer zelf de van randvoorwaarden van veerkracht aan uw praktijk
- Inzet van vaardigheden teneinde 'veerkracht in de praktijk' te versterken
Korte effectieve oefeningen ter versterking van uw veerkracht

Aanpak

Bij sSprong is de gewenste prestatieverbetering leidend. De in te zetten acties, instrumenten en studiedagen dienen direct ondersteunend te zijn aan de verbetering van de prestaties.



Het doel van ieder traject is het realiseren van groei en prestatieverbetering binnen uw organisatie.

Tijdens de studiedag worden korte theoretische inleidingen vertaald naar praktijkgerichte vraagstukken die direct in het werk toepasbaar zijn. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen waarbij een actieve deelname de deelnemer wordt gevraagd. Aan de hand van zelfanalyse, discussie en oefeningen krijgt u inzicht in uw en elkaars drijfveren en handelen. U leert hoe u kunt realiseren wat belangrijk voor u is. Eigen ideeën en feedback van groepsgenoten en trainer zijn hierbij zeer waardevol. De studiedag wordt verzorgd door ervaren trainers die u begeleiden naar een hoger niveau.

Resultaat

Na afloop van de studiedag bent u bekend met de wetenschappelijke onderbouwing van de bestanddelen die uw veerkracht bepalen. Deze bestanddelen worden op een interactieve en praktijkgerichte wijze vertaald naar uw werkomgeving. U zult deze herkennen en in de praktijk weten te beïnvloeden. Hierdoor zult u in staat zijn uw eigen veerkracht te versterken en ook collega's hierbij te helpen.

Praktische informatie

Duur: 1 dagdeel (ochtend, middag of avond)
Uitvoering: Op locatie van de (onderwijs)organisatie

Uw investering

Prijs: € 1.400,-- per groep* (exclusief BTW**)

*Maximaal 15 deelnemers.

**Mogelijk kunnen wij deze training BTW-vrij voor u uitvoeren.